

2021



Arbeiterwohlfahrt
Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.

Fortbildungen

*Fortbildungskatalog des AWO Landesverbandes
Schleswig-Holstein e.V.*



Vorwort

Liebe Freundinnen, liebe Freunde,
liebe Interessierte,

Fortbildungen, Workshops und Konferenzen sind immer eine gute Gelegenheit, neben den Inhalten, die wir mitnehmen, uns mit anderen Teilnehmenden und Freund*innen auszutauschen. In 2020 mussten wir gerade auf diese wichtigen Momente des persönlichen Austausches verzichten. Die Corona-Pandemie hat uns auch gezeigt, wie wertvoll es ist, sich mit der Digitalisierung auseinandersetzen, so haben wir bereits im letzten Jahr bei vielen Angeboten auf den digitalen Austausch gesetzt. Keinesfalls aber ersetzen diese den persönlichen Austausch.

Die Corona-Pandemie führt uns deutlicher denn je vor Augen, dass wir in unseren Anstrengungen für eine nachhaltigere Lebensweise nicht nachlassen dürfen. Die Art und Weise, wie wir alle mit den aktuellen Einschnitten in unserem Alltag umgehen, zeigt aber auch, dass das Heft des Handelns in unseren Händen liegt: helfend und solidarisch, konstruktiv und kreativ.

Viele Ziele, die wir uns bezüglich der Digitalisierung vorgenommen hatten, deren Umsetzung 2019 noch schwierig und fraglich schien, werden inzwischen fast von selbst vollzogen. Als Landesverband wollen wir diesen Impuls weiter verfolgen und setzen daher auch zukünftig auf digitale Angebote, um Euch für Eure Arbeit vor Ort zu stärken, weiterhin sichtbar zu bleiben und vor allem alle auf diesem Weg mitzunehmen.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viele neue Impulse, spannende Begegnungen und ein gutes Gelingen bei der Arbeit.



Michael Selck
Vorstandsvorsitzender



Gülser Batschkus
Leitung Verbandsentwicklung
& Engagementförderung



Kreativwerkstatt

1	Kreatives Gestalten I	6
2	„Oma erzähl doch mal“	7
3	Familienfreizeit	8
4	Kreatives Gestalten II	9
5	Singen mit oder auch ohne Senior*innen	10



Schlüsselkompetenzen

6	Soziale Medien verstehen und richtig einsetzen	11
7	Im Gespräch – Kompetente Gesprächsführung	13
8	Kritisches „Weiß-sein“ – wie geht das?*	14
9	Soziale Gerechtigkeit – globale Perspektiven**	16
10	Neues Engagement und digitale Vernetzung**	17
11	Virtuelle Zusammenarbeit im Verein – testen und begleiten**	18
12	Geschichte und Werte der AWO**	19
13	Neue Sichtbarkeit vor Ort – Ideen für die Öffentlichkeitsarbeit**	20



Demokratie- und Engagementförderung

14	Engagement stärken und neu aufstellen – eine Zukunftswerkstatt**	21
15	„Schleswig-Holstein spricht...“ – ein digitales Speed Dating	22
16	„Wer wäre Marie Juchacz heute?“***	24
17	Interkulturell offen im Verein**	25
18	ARGUtraining – ARGUMENTATIONEN gegen „Stammtischparolen“ + ARGU Online-Trainings-Gruppe**	26



Gesundheit und Körper/ Gesundheitsmanagement

19	Selbst-Wert-Zeit	27
20	Alles zu seiner Zeit – Zeit und Selbstmanagement	28
21	Frauenselbstschutz	29
22	Gesundheitsförderndes kreatives Schreiben	30
23	Erste Hilfe – für Kinder und Erwachsene	31



Rechtliches und alles rund um den Verein

24	Mitgliedergewinnung und Engagementförderung	32
25	Datenschutz im Verein	33
26	ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen	34
27	Unser Ortsverein in Bewegung	35
28	Fördermittel – erfolgreich beantragen	36

Kursübersicht 2021	38
Teilnahmebedingungen / Allgemeine Hinweise	42
Anmeldeformular	43

Kreativwerkstatt



Kurs 1

29.01.2021 – 31.01.2021

Kreatives Gestalten I

Wir beschäftigen uns mit Bastelarbeiten aus unterschiedlichen Materialien. Dabei werden wir in mehreren Gruppen arbeiten. So können auch Teilnehmende ihre neuesten Bastelideen vorstellen, die dann auch ausprobiert werden können. Damit die Bewegung nicht zu kurz kommt, probieren wir, wenn es möglich ist, zwischendurch neue Tänze im Sitzen aus. Natürlich wird es neben dem praktischen Basteln auch Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch von Erfahrungen geben. Besondere Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Welches Werkzeug und Material mitzubringen ist, wird im Einzelnen in der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 14:30 Uhr
Abreise 13:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referentinnen:
Kerstin Behrendt
Lena Middendorf

Teilnehmer*innenzahl:
20 Personen

Kosten:
60,00 € p. P. inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Anmeldefrist:
15.01.2021

Kurs 2

26.03.2021 – 28.03.2021

„Oma erzähl doch mal“

Welche Menschen würden nicht gerne mehr über das Leben ihrer Vorfahren erfahren? Es gibt diverse Bücher zu kaufen, die „Oma“ nur ausfüllen muss. Aber wer nimmt sich schon die Zeit?

Zusammen und im Austausch macht das Ausfüllen und die Beschäftigung mit der eigenen Biografie großen Spaß. Außerdem lernen Teilnehmer*innen selbst auch kleine Gruppen mit interessierten Mitgliedern im Ortsverein anzuleiten. Auf Wunsch können sogar eigene biografische Buchprojekte besprochen werden. Vielleicht kommt darin ja sogar die AWO vor.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 15:00 Uhr
Abreise 13:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referentin:
Susanne Mahlstedt

Teilnehmer*innenzahl:
10 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
26.02.2021



Kurs

3

30.04.2021 – 02.05.2021

Familienfreizeit

Mal raus, mal zur Ruhe bzw. zur positiven Unruhe kommen. An diesem ersten Maiwochenende kommen Familien zusammen, die sich informieren, austauschen und erholen werden. Das Angebot der Familienfreizeit möchte auch wertvolle Tipps und Kniffe mit auf den Weg geben, wie Familien zuhause Projekte und Aktivitäten umsetzen können. Getanzt, gesungen und gespielt wird die ganze Zeit.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 16:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Familien (Mütter, Väter,
Omas, Opas, Kinder ...)

Referent:
Michel Brehm

Teilnehmer*innenzahl:
30 Personen

Kosten für Erwachsene:
40,00 € p. P. inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Anmeldefrist:
27.02.2021



Kurs

4

22.10.2021 – 24.10.2021

Kreatives Gestalten II

In dieser Fortbildung werden neue Bastelideen praktisch erprobt. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und verschiedenen Schwierigkeitsgraden, sodass jede*r Ideen und Tipps für die eigene Gruppe mitnehmen kann. Wünschenswert ist, dass die Teilnehmenden auch eigene Ideen mitbringen und vorstellen, die anschließend gemeinsam ausprobiert werden können. Für Bewegung zwischendurch sorgen Tänze im Sitzen. Natürlich wird es neben dem praktischen Basteln auch Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch von Erfahrungen geben.

Besondere Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Welches Werkzeug und Material mitzubringen ist, wird im Einzelnen in der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 14:30 Uhr
Abreise 13:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referentinnen:
Kerstin Behrendt
Lena Middendorf

Teilnehmer*innenzahl:
20 Personen

Kosten:
60,00 € p. P. inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Anmeldefrist:
21.08.2021



Schlüsselkompetenzen

Kurs **5**

auf Anfrage

Singen mit oder auch ohne Senior*innen

Singen zählt zu den liebsten Unterhaltungsformen von Menschen und das aus vielerlei Gründen: Singen ist aktiv, es belebt, es fördert die Kommunikation, es bleibt in jedem Alter eine Herausforderung und es macht Freude! Wer singt ist nie allein und lebt auch gesünder. Im Alter wird die Gemeinschaft immer wichtiger, der gemeinsame Spaß und die eigene Freude am Singen. Eine gute Gemeinschaft ist wichtiger als guter Gesang.

Bei diesem Angebot steht das gemeinsame Singen und Musizieren im Mittelpunkt. Jede*r ist herzlich eingeladen mitzumachen, die Stimme ist hierbei zweitrangig. Alles was wir brauchen ist Freude am Singen. Eigene Lieder und Instrumente sind ebenfalls willkommen.

Ort:
Ortsverein/Kreisverband

Voraussetzung:
einen Raum und gute Laune

Zeitungsfang:
1,5–2 Stunden

Zielgruppe:
Interessierte und ehrenamtlich Engagierte

Referent:
Michel Brehm

*Teilnehmer*innenzahl:*
ab 10 Personen

Kosten:
entfallen

Kurs **6**

02.03.2021

Soziale Medien verstehen und richtig einsetzen

Soziale Medien ermöglichen, sich im Internet zu vernetzen, sich untereinander auszutauschen und mediale Inhalte einzeln oder in einer definierten Gemeinschaft oder offen in der Gesellschaft zu erstellen und weiterzugeben. In diesem Seminar werden die Sozialen Medien und ihre Funktionen unter die Lupe genommen. Unsere Themenschwerpunkte sind:

- **Soziale Medien**

Darstellung der wichtigsten Social-Media-Kanäle
Ausarbeitung Möglichkeiten und Gefahren

- **Social Media und Gesellschaft**
Diskussion, Veränderungen

- **Rechtliche Grundlagen**
Was rechtlich zu beachten ist

- **Social Media im Unternehmen**

Die Bedeutung von Social Media für uns als Verband – Pros & Contras
Herausforderungen beim eigenen Auftritt – worauf gilt es zu achten



Kurs **7**

20.04.2021 – 22.04.2021

Im Gespräch – Kompetente Gesprächsführung

Ihr führt in Eurem beruflichen Dasein oder im Ehrenamt viele unterschiedliche Gespräche. Ihr wollt, dass Eure Gespräche gezielter, konstruktiver und effektiver werden?

Das Seminar bietet die Gelegenheit, Erfahrungen untereinander auszutauschen, verschiedene Gesprächstechniken zu lernen und theoretisches Hintergrundwissen zu erfahren. Es wird ebenfalls Zeit sein, um die Techniken miteinander anzuwenden. Hier ist Raum, um gemeinsam über zurückliegende Gespräche nachzudenken und sich auf noch zu führende Gespräche vorzubereiten. Beispiele sind willkommen! Herausfordernd sind Kritikgespräche, da wird es spannend!

- **Tipps und Tricks für den Umgang mit Social Media**

Privatsphäre, Passwörter, Fake-News, Malware und Pishing, Algorithmen, Cybermobbing

- **Erster, kurzer Einblick in das Thema Videokonferenzen**

Erläuterung Möglichkeiten – Schwerpunkt Zoom

Die Themen werden mit umfangreichen Fallbeispielen, Übungen und „Gruppenarbeiten“ aufgearbeitet.

Ort:
Förde Campus GmbH
Sophienblatt 60
24114 Kiel

Uhrzeit:
von 9:00 Uhr
bis 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtliche Mitglieder

Referentin:
Claudia Matthiesen

Teilnehmer*innenzahl:
9 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
22.01.2021

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 12:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent:
Christian Bobusch

Teilnehmer*innenzahl:
10 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
20.03.2020



Kurs

8

05.06.2021

Kritisches „Weiß-sein“ – wie geht das?*

Unter dem Stichwort „Kritisches Weiß-sein“ wird darum gerungen, wie nicht-bewusste Privilegien der Weißen bewusst gemacht und aufgebrochen werden. Migrationshintergrund, Ausländer*innen, Einwanderungsgeschichte: Die sogenannten „Anderen“ zu benennen gehört zur Normalität. Unsichtbar bleibt hingegen die weiße Norm.

„Ich kann fluchen, Kleidung aus zweiter Hand anziehen oder Briefe nicht beantworten, ohne dass Menschen diese Entscheidungen auf die schlechte Moral, die Armut oder die Analphabet*innenrate aller Weißen zurückführen“, wie Peggy McIntosh in ihrem Essay über ihren „unsichtbaren Rucksack“ voller Privilegien zweifelsohne feststellt.

Im Workshop packen wir unseren „unsichtbaren Rucksack“ aus. Wir beschäftigen uns mit der Geschichte der „Kritischen-Weiß-Sein-Forschung“ und reflektieren unsere Privilegien und setzen diese in Beziehung zur Kategorisierung des „Anderen“. Eine Sensibilisierung unserer Eigenwahrnehmung und insbesondere für unser Unbehagen, wenn wir uns mit unseren eigenen Rassismen konfrontiert sehen. Im Workshop ist Raum zur Übung eines angstfreien und respektvollen Austauschs.

„Ein Privileg ist etwas, das man nicht spüren will, solange man es besitzt.“
Nora Bossong, rbbKultur

Voraussetzung:

Es ist kein Vorwissen nötig. Wichtig ist das Interesse am Thema sowie die Bereitschaft, eigenes Wissen und eigene Bilder selbstkritisch zu hinterfragen.

Ort:
Landesgeschäftsstelle Kiel
Sibeliusweg 4
24109 Kiel

Uhrzeit:
von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referentin:
Suzanne Vogel-Vitzthum

Teilnehmer*innenzahl:
8–20 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
07.05.2021

Auch geeignet als Vertiefungsseminar für die qualifizierten „Multiplikator*innen für Demokratieförderung in der AWO“



Kurs

9

04.09.2021

Soziale Gerechtigkeit – globale Perspektiven**

Globaler Handel, Plantagenanbau, Urwaldrodung, Fairtrade, Ölgewinnung – ABER was hat das alles mit MIR zu tun? Gibt es eine Verbindung zwischen Armut in Entwicklungs- bzw. Schwellenländern und Reichtum in vielen Industrieländern? Wie können die weltweiten Nachhaltigkeitsziele helfen?

Neben Fakten und Hintergründen erfahren die Teilnehmer*innen durch persönlichen Austausch die Bedeutung einer gerechten Welt.

Ort:
Landesgeschäftsstelle Kiel
Sibeliusweg 4
24109 Kiel

Uhrzeit:
von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent*innen:
Bildung trifft
Entwicklung e.V., N.N.

Teilnehmer*innenzahl:
5–20 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
06.08.2021



Kurs

10

13.11.2021 – 14.11.2021

Kurs auch auf
Anfrage möglich

Neues Engagement und digitale Vernetzung**

„Wer kümmert sich um unsere sozialen Medien?“, diese und andere neue Fragen kommen in der heutigen Zeit auf Vereine zu. Auch die Engagierten haben sich verändert und brauchen neue Wege. Mit diesem Angebot werfen wir einen Blick auf neue Beteiligungsformen im Ehrenamt und die Möglichkeit digitale Angebote dafür zu nutzen. Unsere Themen sind:

- Plietsches Engagement
 - „Helpteers“ Referent: Georg Stabler (angefragt)
- Online Plattformen/Apps: Ehrenamtsbörsen, Vostel, DIANA, DorfFunk, Verein 3.0 ...
 - Digitale Teilhabe
- Digitale Knotenpunkte (Angebote: Tablethilfe für Senior*innen, SmartPhone Kurse)
 - Best-Practise Austausch

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2–4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 10:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann
Birgit von Troilo

Teilnehmer*innenzahl:
8–10 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
15.10.2021



Kurs 11

auf Anfrage

Virtuelle Zusammenarbeit im Verein – testen und begleiten**

Lust auch digital bei der Sitzung dabei zu sein, aber noch zu unsicher? Mit diesem Angebot wollen wir vor allem die ehrenamtlichen Strukturen für den digitalen Aufbruch unterstützen. Hier kann man Video-Treffen üben und Werkzeuge für die digitale Vereinsarbeit kennenlernen. Dazu sind folgende Themenschwerpunkte geplant:

- Einführung in die Funktionen von Videokonferenzanbietern
 - Hinweise zur Moderation von Videokonferenzen
- Erprobung und Ausprobieren der Anwendungen als Teilnehmende
- Vorstellung der Herausforderungen und Chancen der „Virtuellen Zusammenarbeit in Gremien und Teams“
 - Klärung individueller technischer Fragen und Anliegen

Voraussetzung:
einen Raum

Zeitungfang:
je nach Bedarf und Inhalt
2–4 Stunden

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent*innen:
Pia Duitsmann
Birgit von Troilo

Teilnehmer*innenzahl:
4–20 Personen

Kosten:
entfallen

Voraussetzung:
einen Raum

Zeitungfang:
je nach Bedarf und Inhalt
2–6 Stunden

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent*innen:
Pia Duitsmann
Birgit von Troilo
Michel Brehm

Teilnehmer*innenzahl:
8–20 Personen

Kosten:
entfallen



Demokratie- und Engagementförderung

Kurs **13**

auf Anfrage

Neue Sichtbarkeit vor Ort – Ideen für die Öffentlichkeitsarbeit**

Kreative Ansätze und Methoden für die zeitgemäße Öffentlichkeitsarbeit des Vereins. Das Seminar bietet Impulse und nützliche Hilfestellungen für eine erfolgreiche Bewerbung z. B. einer politischen Botschaft oder der eigenen Vereinsarbeit. Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmer*innen anhand folgender Fragen Werkzeuge für eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit – auch mit kleinem Budget – an die Hand zu geben:

- Welche Möglichkeiten gemeinsamer Angebote und Aktionen gibt es mit den örtlichen AWO Einrichtungen?
- Gibt es kreative Ansätze und Methoden für die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins?
 - Was ist eigentlich Guerilla Marketing?

Voraussetzung:
einen Raum

Zeitungsumfang:
je nach Bedarf und Inhalt
2–4 Stunden

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent*innen:
Pia Duitsmann
Birgit von Troilo

Teilnehmer*innenzahl:
4–20 Personen

Kosten:
entfallen

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2–4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 10:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent*innen:
Pia Duitsmann
Birgit von Troilo
Michel Brehm

Teilnehmer*innenzahl:
5–20 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
12.03.2021

Kurs **14**

10.04.2021 – 11.04.2021

Kurs auch auf
Anfrage möglich

Engagement stärken und neu aufstellen – eine Zukunftswerkstatt**

Willst Du Deine Aktivitäten im Verein ausbauen und mehr Vernetzung im eigenen Umkreis, um die AWO-Strukturen wieder sichtbarer zu machen? Brauchst Du Unterstützung für die Förderung von Engagement, Vielfalt und demokratischer Teilhabe? Wie kommt der Ortsverein wieder in Kontakt zur örtlichen Bevölkerung bzw. den Menschen vor Ort.

Anhand vielfältiger Methoden wird ein Blick auf den eigenen Verein und seine Zukunft geworfen: Wo steht der Verein? Was gibt es schon? Was braucht er jetzt?

(Demokratiemultiplikator*innen – SH spricht über Rassismus – Freiwilligengewinnung und Projektmanagement usw.)



Kurs **15**

„Schleswig-Holstein spricht...
...über Heimat am 20.04.2021
...über lebendige Demokratie am 18.05.2021
...über Chancengleichheit am 15.06.2021

„Schleswig-Holstein spricht...“ – ein digitales Speed Dating

Wie riecht eigentlich Heimat für Dich? Wie kann Demokratie im Alltag gelebt werden? Wieso ist die Frage „Woher kommst Du?“ problematisch?

Diesen und weiteren Fragen möchten wir in einem digitalen „Speed Dating“ nachgehen. Dabei geht es neben den Fragen auch um aktives Zuhören. Diese Gesprächstechnik fördert das Empathievermögen und eine lebendige und respektvolle Streitkultur. Während der Fragerunden befassen sich die Teilnehmenden nicht nur intensiv mit den verschiedenen Themen, sondern haben auch die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und die eigenen Einstellungen zu reflektieren.



**Große landesweite
Dialogaktion im Netz:**
„Schleswig-Holstein spricht...über Rassismus“
am 18.03.2021, 17:30 bis 19:00 Uhr
im Rahmen der Internationalen
Wochen gegen Rassismus

„Schleswig-Holstein spricht...“

...über Heimat
20.04.2021
Anmeldefrist: 13.04.2021

...über lebendige Demokratie
18.05.2021
Anmeldefrist: 11.05.2021

...über Chancengleichheit
15.06.2021
Anmeldefrist: 08.06.2021

Videokonferenzplattform:
ZOOM

Voraussetzung:
stabile Internetverbindung,
Webcam, Mikrofon

Uhrzeit:
von 18:00 Uhr
bis 19:45 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte, Neugierige und
Diskussionsfreudige

Referentin:
Mirjam Liggefeldt

Teilnehmer*innenzahl:
max. 12 Personen
pro Sitzung

Kosten:
entfallen



Kurs 16

auf Anfrage

„Wer wäre Marie Juchacz heute?“**

Die Kernthemen der AWO sind nach wie vor die Anliegen, mit denen Marie Juchacz das Selbstverständnis und den Anspruch der AWO geprägt hat: Frauenrechte, Vielfalt, „Gegen Almosen – Für Teilhabe“, menschenwürdiges Leben, Gerechtigkeit und Solidarität, mit der wir unserer Arbeit nah am Menschen mit Leidenschaft nachgehen.

Wer wäre Marie Juchacz heute und was wäre ihr heute wichtig? Wir lernen die Figur Marie Juchacz genauer kennen und für welche Werte sie stand. Wir fragen uns, welche Bedeutung die Werte der AWO heute für jeden von uns und unsere AWO haben?

Wir möchten erörtern, was das für die AWO vor Ort bedeutet und ob es Visionen gibt, die weiterentwickelt werden können.

Voraussetzung:
einen Raum

Zeitungfang:
je nach Bedarf und Inhalt
3–6 Stunden

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent*innen:
Pia Duitsmann
Birgit von Troilo

Teilnehmer*innenzahl:
6–20 Personen

Kosten:
entfallen



Kurs 17

auf Anfrage

Interkulturell offen im Verein**

Wie gehen wir mit interkulturellen Begegnungen um und bleiben offen im Verein? Was ist Kultur und was bedeutet Interkulturelle Begegnung?

In diesem Seminar werden interkulturelle Kompetenzen erörtert und wir schauen auf Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Gemeinsam schauen wir auch auf die eigene und auf fremde Wertvorstellungen, wollen Vorurteile erkennen und ihnen begegnen. Und wodurch?

- Auseinandersetzung mit der eigenen Herkunft und Identität
 - Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Erfahrungsaustausch im Umgang mit Vielfalt in der ehrenamtlichen Arbeit

Voraussetzung:
einen Raum

Zeitungfang:
je nach Bedarf und Inhalt
3–6 Stunden

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent*innen:
Pia Duitsmann
Birgit von Troilo

Teilnehmer*innenzahl:
6–20 Personen

Kosten:
entfallen



Gesundheit und Körper/ Gesundheitsmanagement

Kurs **18**

auch online
buchbar

auf Anfrage,
ODER jeden 3. Montag im Monat

ARGUtraining – ARGUMENTATIONEN gegen „Stammtischparolen“ + ARGU Online-Trainings-Gruppe**

Herabsetzende und ausgrenzende Äußerungen begegnen uns im Umfeld, bei Familienfesten oder im Bus. Meist machen sie uns sprachlos oder die Äußerungen führen zu Streitigkeiten. Im ARGUTRAINING wird ganz praktisch geübt, wie auf solche Aussagen reagiert werden kann. Die Teilnehmenden können lernen, welche Mechanismen bei Vorurteilen wirken. Wir lernen im ARGUtraining Grenzen aufzuzeigen, zu widersprechen und mit anderen wieder ins Gespräch zu kommen.

Voraussetzung:
einen Raum

Uhrzeit:
von 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
je nach Bedarf und Inhalt

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann
Birgit von Troilo

Teilnehmer*innenzahl:
4–20 Personen

Kosten:
entfallen

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2–4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 15:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent*innen:
M. Sales Fernandes
Domingues u. a.

Teilnehmer*innenzahl:
20 Personen

Kosten:
80,00 € p. P. inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Anmeldefrist:
07.05.2021

Kurs **19**

01.06.2021 – 04.06.2021

Selbst-Wert-Zeit

Diese kleine Auszeit bietet an vier Tagen die Chance, die eigenen Kräfte und Fähigkeiten zu erforschen, Körper und Geist aufzufrischen und neue Quellen ausfindig zu machen. Wir werden Zeit in der Natur verbringen und wandern, wir wollen tanzen, musizieren und meditieren. Mitzubringen sind bitte eine Yogamatte, Trinkflasche und Schuhwerk zum Wandern und Sport treiben.



Kurs 20

04.06.2021 – 06.06.2021

Alles zu seiner Zeit – Zeit und Selbstmanagement

Zeit ist unser wichtigstes Gut. Zeit ist nicht vermehrbar. Ihr möchtet Eure Zeit effizienter gestalten, aber die vielen unerledigten Dinge nehmen zu viel Raum ein? In diesem Seminar spüren wir unsere persönlichen Zeitfresser auf. Wir lernen unterschiedliche Techniken der Selbstorganisation kennen und bestimmen Schwerpunkte in der täglichen Selbstorganisation. Ziel ist es, neue effektive Zeitpläne zu schmieden, der Work-Life-Balance steht so nichts mehr im Wege.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 12:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

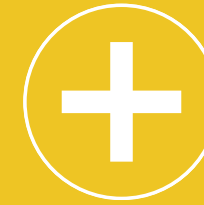
Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent:
Christian Bobusch

Teilnehmer*innenzahl:
10 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
20.05.2021



Kurs 21

05.06.2021

Frauenselbstschutz

Krav Maga gilt als das Selbstverteidigungssystem der Neuzeit und ist zweckorientiertes Selbstverteidigungstraining, das auf einfachen Techniken basiert. Beim Training stehen die natürlichen Reflexe im Vordergrund.

Das Training enthält eine Reihe von Stress-Szenarien, wie Bedrohungen und Belästigungen auch von mehreren Angreifern, zu denen einfache Methoden und Techniken, die schnell erlernt werden können, aufgezeigt werden.

Ort:
Therapie und Sportzentrum
Preetz
Hufenweg 24
24211 Preetz

Uhrzeit:
von 10:30 Uhr
bis 12:30 Uhr

Zielgruppe:
Frauen ab 16 Jahren

Referent/Trainer:
Marcel Batschkus

Teilnehmer*innenzahl:
20 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
08.05.2021



Kurs **22**

06.10.2021 – 08.10.2021

Gesundheitsförderndes kreatives Schreiben

Wer kennt die Erfahrung nicht, wie Schreiben entlasten kann? Jeder hat doch in schwierigen Zeiten schon mal Tagebuch geschrieben. Oder selbst bei schwierigen Briefen oder Mails ordnen sich die Gedanken, man gewinnt an Klarheit oder schöpft sogar neuen Mut? In diesem Workshop geht es darum, Werkzeuge (Schreibimpulse) an die Hand zu bekommen, um sich selbst besser kennenzulernen und in belastenden Situationen, auch z. B. in Corona-Zeiten, besser aufzustellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Lust zu schreiben sollte vorhanden sein.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 16:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referentin:
Susanne Mahlstedt

Teilnehmer*innenzahl:
10 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
19.09.2021

Voraussetzung:
einen Raum mit genügend
Platz

Zeitungfang:
je nach Bedarf und Inhalt



Kurs **23**

auf Anfrage

Erste Hilfe – für Kinder und Erwachsene

Jede*r kann in die Situation kommen, helfen zu müssen. Ob in der Freizeit oder bei der Ausübung eines Ehrenamtes. Wer z. B. einen Senior*innentreff aktiv mitgestaltet, fühlt sich verantwortlich für das Wohlbefinden aller Teilnehmer*innen. In diesem Seminar wird erläutert, welche Erste-Hilfe-Maßnahmen in Notfällen anzuwenden sind. Ihr lernt, wie Ihr einem Betroffenen die notwendige Hilfe zukommen lassen könnt und was in einer Notfallsituation zu tun ist. Die Teilnehmer*innen erhalten ein Zertifikat über die Teilnahme an diesem „Erste-Hilfe-Grundkurs“. Unsere Inhalte: Gesetzliche Grundlagen, Wundversorgung, Was tun bei Bewusstlosigkeit? Herzinfarkt/Schlaganfall, Epilepsie, Schock, Verbrennungen, Frakturen, Sonstige Verletzungen, Notruf.

Zielgruppe:
Ehrenamtliche und
Interessierte

Referentin:
Frau Nürnberger,
Sanitätsschule Nord

Teilnehmer*innenzahl:
12 Personen

Kosten:
entfallen

Rechtliches und alles rund um den Verein



Kurs 24

12.02.2021 – 14.02.2021

Mitgliedergewinnung und Engagementförderung

Wie machen wir unseren Ortsverein attraktiver? Wie können wir neue und junge Engagierte für unsere Arbeit gewinnen? An diesem Wochenende werden wir mit der Methode „Zukunftswerkstatt“ mal neues und bereits bestehendes planen, vervollständigen oder neu denken. Nebenbei wird es Infos und Antworten zu allgemeinen Vereins- und Verbandsfragen und weitere Unterstützungsangebote geben. Bringt gerne gut funktionierende Beispiele eurer Arbeit mit und zeigt sie anderen. Neben all der anstrengenden Arbeit ist Zeit für Spaziergänge, entspanntes Durchatmen und den Austausch untereinander.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 15:00 Uhr
Abreise 13:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte

Referent:
Michel Brehm

Teilnehmer*innenzahl:
20 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
20.01.2021

Kurs 25

22.04.2021

Datenschutz im Verein

Was sind die Anforderungen des gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzes und wie setze ich sie in der Verbandsarbeit um? Diese Fragen beantwortet der Vortrag unseres Datenschutzbeauftragten Claus Godbersen. Einige Themen sind:

- Grundbegriffe des Datenschutzes
- Dokumentationspflichten und Meldepflichten
 - Umgang mit Fotos
- sicherer Umgang mit Computern, E-Mails und Internet
 - alle weiteren Fragen der Teilnehmer*innen
 - Videokonferenzen

Ort:
Landesgeschäftsstelle Kiel
Sibeliusweg 4
24109 Kiel

Uhrzeit:
Anreise 16:00 Uhr
Abreise 19:00 Uhr

Zielgruppe:
Interessierte und
ehrenamtlich Engagierte

Referent:
Claus Godbersen

Teilnehmer*innenzahl:
12 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
27.03.2021



Kurs **26**

06.09.2021 – 07.09.2021

ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen

Der Kurs besteht aus einer Grund- und Aufbauschulung.

In der Grundschulung werden die Grundfunktionen der ZMAV-Datenbank für die Datenpflege vermittelt und die Möglichkeiten des Programms (Geburtstags-, Jubiläums-, Kassierer*innenlisten, Statistiken) erläutert. Je nach Kenntnisstand der Teilnehmenden wird auf die neuen Funktionen der ZMAV-Webanwendung eingegangen.

Der Inhalt der Aufbauschulung ist: Erweiterte Anwendungen der ZMAV-Webanwendung, Aufgaben und Informationen, Datenexport aus der ZMAV, Schulungsmodule Word (Serienbrief- und Etikettenerstellung), Schulungsmodule Excel (Weiterverarbeitung, Listenverwaltung, Statistiken, Filter, einfache Berechnungen)

Ort:
Altes Stahlwerk Neumünster
Rendsburger Straße 81
24537 Neumünster

Uhrzeit:
Anreise 09:30 Uhr
Abreise 15:00 Uhr

Zielgruppe:
AWO ZMAV-Beauftragte

Referent:
Ulrich Lomberg

*Teilnehmer*innenzahl:*
12 Personen

Kosten:
60,00 € p. P.

Anmeldefrist:
24.07.2021



Kurs **27**

17.09.2021 – 19.09.2021

Unser Ortsverein in Bewegung

An diesem Wochenende haben aktive und ehrenamtliche Mitarbeitende aus den Ortsvereinen die Möglichkeit, sich über ihre gemachten Erfahrungen im Umgang mit Gruppen (z. B. Busreise-, Wander-, Lese- und Spielgruppen u. a.) auszutauschen. Die Teilnehmenden können neue Ideen und neue Kontakte sammeln. Wir werden unser Wissen zum Thema Fördermittel, Reise-recht und Versicherungen auffrischen und uns in praktischen Übungen zum Thema „wertschätzende“ und „gewaltfreie“ Kommunikation ausprobieren. Aber vor allem geht es um das gemeinsame Erleben und das erholsame Beisammensein.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/Brodten

Uhrzeit:
Anreise 12:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtliche und
Interessierte

Referent:
Michel Brehm

*Teilnehmer*innenzahl:*
20 Personen

Kosten:
entfallen

Anmeldefrist:
20.08.2021



Kurs **28**

auf Anfrage

Fördermittel – erfolgreich beantragen

Neben Spenden und Sponsoring sind Fördermittel eine äußerst relevante Finanzierungsmöglichkeit für Vereine. Da hier häufig hohe Summen bereitgestellt werden, rentiert sich die Beantragung häufig und bringt viele Vorteile für gemeinnützige Gliederungen mit sich. Wie kommt nun z. B. ein Ortsverein an die passende Förderung für sein Projekt? Je konkreter das Konzept ist, desto leichter lässt sich ein Fördertopf finden. Dafür sollten zunächst wichtige Fragen beantwortet sein. In diesem Kurs erfahrt Ihr, was wichtig und notwendig sein könnte, damit Dein Projekt gut finanziert losgehen kann.

*Voraussetzung:
eine Projektidee, einen
Raum, eine Stellwand*

*Zeitungsumfang:
ca. 3 Stunden*

*Zielgruppe:
Vorstandsmitglieder*

*Referent:
Michel Brehm*

*Teilnehmer*innenzahl:
mindestens 6 Personen*

*Kosten:
entfallen*



****Demokratie- und wertorientierte Engagementförderung:**

Diese Veranstaltungen finden im Rahmen des vom AWO Landesverband getragenen Projektes „MitWirkung – im Verband!“ statt. Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat im Rahmen des Bundesprogramms ‚Zusammenhalt durch Teilhabe‘, mit dem deutschlandweit die demokratische Teilhabe in Vereinen und Verbänden unterstützt wird. Das Projekt „MitWirkung – im Verband!“ bietet u. a. Fortbildungen und Qualifizierungsmodule sowie Vertiefungsseminare für „MitWirkler*innen“ (Multiplikator*innen für Demokratieförderung der Arbeiterwohlfahrt Schleswig-Holstein) an.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Kursübersicht 2021

Januar

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

1 Kreatives Gestalten I, S. 6

Februar

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28

24 Mitgliedergewinnung und Engagementförderung, S. 32

März

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

2 „Oma erzähl doch mal“, S. 7
6 Soziale Medien verstehen und richtig einsetzen, S. 11

April

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

3 Familienfreizeit, S. 8
7 Im Gespräch – Kompetente Gesprächsführung, S. 13
14 Engagement stärken und neu aufstellen – eine Zukunftswerkstatt, S. 21
15 „Schleswig-Holstein spricht...“ – ...über Heimat, S. 22
25 Datenschutz im Verein, S. 33

Mai

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

15 „Schleswig-Holstein spricht...“ – ... über lebendige Demokratie, S. 22

Juni

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

8 Kritisches „Weiß-sein“ – wie geht das?, S. 14
15 „Schleswig-Holstein spricht...“ – ...über Chancengleichheit, S. 22
19 Selbst-Wert-Zeit, S. 27
20 Alles zu seiner Zeit – Zeit und Selbstmanagement, S. 28
21 Frauenselbstschutz, S. 29




Juli

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

August

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

September

1
2
3
4 
5
6 
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17 
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30


- 9** Soziale Gerechtigkeit – globale Perspektiven, S. 16
- 26** ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen, S. 34
- 27** Unser Ortsverein in Bewegung, S. 35

Oktober

1
2
3
4
5
6 
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22 
23
24
25
26
27
28
29
30
31

- 4** Kreatives Gestalten II, S. 9
- 22** Gesundheitsförderndes kreatives Schreiben, S. 30

November

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13 
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

- 10** Neues Engagement und digitale Vernetzung, S. 17

Dezember

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Teilnahmebedingungen / Allgemeine Hinweise:

ANMELDUNG:

Für die Anmeldung könnt Ihr gerne unser angehängtes Anmeldeformular benutzen oder Euch direkt per E-Mail unter Angabe aller Daten bei Eryka Nowacki anmelden (eryka.nowacki@awo-sh.de).

ABSAGE:

Falls 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn nicht genügend Anmeldungen vorliegen, müssen wir die Veranstaltung leider absagen. Sollte aus diesem Grund eine Veranstaltung ausfallen müssen, erstatten wir die Kursgebühren in voller Höhe.

ABMELDUNG / NICHT-TEILNAHME:

Bei Verhinderung oder Krankheit bitten wir um eine umgehende Absage, wenn möglich, bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

TEILNAHMEGEBÜHREN:

Die Kosten sind bitte den jeweiligen Angeboten zu entnehmen. Bitte habt Verständnis, dass wir keine Fahrtkosten erstatten können. Die Teilnahmegebühren müssen spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung auf folgendes Konto überwiesen werden:

AWO Landesverband Schleswig-Holstein
HSH Nordbank
IBAN: DE70 2105 0000 0053 0050 23
BIC: HSHNDE3333
Verwendungszweck: Name und Nr. der Fortbildung (z. B. Familienfreizeit, Kurs 3)

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG:

Für den Besuch einer Fortbildung wird den Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung ausgehändigt.

VERANSTALTUNGSORTE:

Veranstaltungen auf Anfrage bieten wir nach Bedarf zum Wunschtermin in Eurem Ortsverein oder Kreis-/Stadtverband an. Wir benötigen in dem Fall lediglich einen geeigneten Raum.

DIGITALE ANGEBOTE:

Wir möchten die digitale Teilhabe für jede*n ermöglichen. Sollte es Unsicherheiten bei den digitalen Angeboten geben, bieten wir vorab gern einen technischen Testlauf an. Meldet Euch in diesem Fall bitte bei Frau Nowacki.

WEITERE AUSKÜNFTE:

Bei Rückfragen wendet Euch bitte an Eryka Nowacki unter Telefon 0431 / 51 14 132 oder per E-Mail an eryka.nowacki@awo-sh.de

Anmeldeformular

-Kopiervorlage-

Ich melde mich verbindlich zu der folgenden Veranstaltung an:

Nummer der Fortbildung*

Datum der Fortbildung*

Angaben zur Person

Anrede*

Name, Vorname*

Adresse*

Telefonnummer*

E-Mail*

Ortsverein, Kreis-/Stadtverband*
(falls Mitglied)

Anmerkungen / Besonderheiten

Ort, Datum*

Unterschrift*

*Pflichtfeld

Bitte sendet das ausgefüllte Formular per Post, E-Mail oder Fax an:

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V., Sibeliusweg 4, 24109 Kiel
E-Mail: eryka.nowacki@awo-sh.de
Fax: 0431 / 51 14 108



Arbeitswohlfahrt
Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.

Impressum:

**AWO Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.**
Sibeliusweg 4
24109 Kiel-Mettenhof

Verantwortlich:
Gülser Batschkus
Leitung Verbandsentwicklung
& Engagementförderung

Stand Dezember 2020,
Änderungen vorbehalten